

ESCOLES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	5 CREMA DE VERDURES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	6 MACARRONS PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	7 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA A LA «FRANCESA» AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	8 AMANIDA VARIADA PAELLA MIXTA IOGURT NATURAL
11 SOPA DE BROU TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	12 PATATES I BAJOQUES HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB XAMPINYONS SALTEJAT FRUITA DEL TEMPS	13 ESPIRALS AMB TONYINA PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	14 ARRÒS AMB TOMÀQUET LLOM ARREBOSSAT AMB COGOMBRE I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	15 CIGRONS ESTOFATS PITS DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PASTANAGA IOGURT NATURAL
18 PURÉ DE VERDURES CROQUETES DE PERNIL AMB PASTANAGA AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	19 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES MANDONGUILLES AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	20 SOPA DE PEIX POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	21 PÈSOLS AMB PERNIL DOLÇ TRUITA AMB PATATES AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	22 ESPAGUETIS AMB FORMATGE RATLLAT CALAMARS A LA «ROMANA» AMB MORESC I COGOMBRE IOGURT NATURAL
25 FESTA DEL BEAT BONAVENTURA GRAN	26 PATATES I BAJOQUES OUS BULLITS AMB MAONESA O TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	27 LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS LLONGANISSA A LA PLANXA AMB XAMPINYONS SALTEJAT FRUITA DEL TEMPS	28 MACARRONS PEIX A LA PLANXA AMB PASTANAGA AMANIDA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	29 AMANIDA VARIADA PAELLA MIXTA IOGURT NATURAL

Tots els nostres menús van acompanyats de verdura fresca o bullida

La fruita és de temporada tardor-hivern: poma, plàtan, pera, mandarina, taronja.

Les postres làctiques són iogurts naturals, flams de vainilla i gelats (en el menú primavera estiu)

Les postres sorpresa són coca de la pastisseria del poble que porta el pa (3 vegades en tot el curs).

El pa hi és en tots els àpats.

Es fa servir oli d'oliva arbequina DO Siurana.

Intentem en la mesura del possible fer els plats atractius pels nens/es.