

MENÚ TARDOR/OCTUBRE -2018 MES DEDICAT A LA XINA
SERVEI DE MENJADOR ESCOLAR

ESCOLES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 CIGRONS ESTOFATS TRUITA AMB AMANIDA DE COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	2 PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS MANDONGUILLES AMB SUQUET AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	3 ESPIRALS AMB TONYINA I TOMÀQUET POLLASTRE A LA PLANXA AMB PASTANAGA AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	4 BROU DE D'AU I VERDURES AMB PASTA LLOM ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	5 SOPA DE PEIX AMB MUSCLOS FILET DE PEIX AL FORN AMB SUQUET IOGURT NATURAL
8 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE BUNYOLS DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	9 LLENTIES GUISADES AMB VERDURES TRUITA AMB FORMATGE I AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	10 PATATES I PÈSOLS HAMBURGUESA AMB COGOMBRE I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	11 AMANIDA VARIADA PAELLA MIXTA I OGURT NATURAL	12
15 SOPA DE BROU D'AU I VERDURES PEIX AL FORN AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	16 PATATES I BAJOQUES MANDONGUILLES AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	17 CIGRONS ESTOFATS TRUITA AMB FORMATGE I AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	18 MACARRONS AMB SOFREGIT DE CARN FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PASTANAGA I MORESC FRUITA DEL TEMPS	19 AMANIDA DE TOMÀQUET, ENCIAM I COGOMBRE PAELLA I OGURT NATURAL
22 BROU DE CARN I VERDURES AMB PASTA LLONGANISSA A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	23 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE PEIX ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	24 PURÉ DE VERDURES CARN AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	25 LLENTIES ESTOFADES TRUITA AMB FORMATGE I AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	26 ARRÒS XINÉS (amb pèsols i pernil dolç) «ROLLITOS DE PRIMAVERA» AMB ENCIAM AMANIT FLAM « XINO»
29 BROU DE CARN I VERDURES AMB PASTA PEIX AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	30 PATATES I BAJOQUES CARN AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	31 ESPIRALS AMB TONYINA PEIX AL FORN AMB ENCIAM AMANIT POSTRE SORPRESA		

TOTS ELS NOSTRES MENÚS VAN ACOMPANYATS DE VERDURA FRESCA, O BULLIDA LA FRUITA ES DE TEMPORADA, PRIMAVERA-ESTIU, POMA, PLÀTAN, PERA, MADUIXES, NECTARINES, PRÉSSEC, MELÓ, SÍNDRIA
ELS POSTRES LÀCTICS, SON IOGURTS NATURALS , FLAMS DE VAINILLA I GELAT(AMB EL MENÚ PRIMAVERA ESTIU)
EL POSTRE SORPRESA ES COCA DE LA PASTISSERIA DEL POBLE QUE PORTA EL PA (3 COPS EN TOT EL CURS).
EL PA HI ES EN TOTS ELS ÀPATS.
ES FA SERVIR OLI D'OLIVA ARBEQUINA DO SIURANA. INTENTEM EN LA MESURA DEL POSSIBLE FER ELS PLATS ATRACTIUS PELS NENS/ES.

LLAR D'INFANTS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 CIGRONS ESTOFATS TRUITA AMB PURÉ DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	2 PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS MANDONGUILLES AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	3 ESPIRALS AMB TONYINA I TOMÀQUET POLLASTRE AMB SUQUET PASTANAGA BABY FRUITA DEL TEMPS	4 BROU DE D'AU I VERDURES AMB PASTA LLOM ARREBOSSAT AMB PURÉ DE PATATES FRUITA DEL TEMPS	5 SOPA DE PEIX AMB MUSCLOS FILET DE PEIX AL FORN AMB SUQUET IOGURT NATURAL
8 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE BUNYOLS DE BACALLÀ AMB TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	9 LLENTIES GUISADES AMB VERDURES TRUITA AMB FORMATGE FRUITA DEL TEMPS	10 PATATES I PÈSOLS HAMBURGUESA AMB TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	11 PURÉ DE VERDURES PAELLA MIXTA IOGURT NATURAL	12
15 SOPA DE BROU D'AU I VERDURES PEIX AL FORN AMANIDA DE PASTANAGA BABY FRUITA DEL TEMPS	16 PATATES I BAJOQUES MANDONGUILLES AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	17 CIGRONS ESTOFATS TRUITA AMB PERNIL DOLÇ FRUITA DEL TEMPS	18 MACARRONS AMB SOFREGIT DE CARN FILET DE POLLASTRE AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	19 PURÉ DE VERDURES PAELLA IOGURT NATURAL
22 BROU DE CARN I VERDURES AMB PASTA LLOGANISSA A LA PLANXA AMB TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	23 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE PEIX ARREBOSSAT AMB PURÉ DE PATATES FRUITA DEL TEMPS	24 PURÉ DE VERDURES CARN AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	25 LLENTIES ESTOFADES TRUITA AMB FORMATGE FRUITA DEL TEMPS	26 ARRÒS XINÉS (amb pèsols i pernil dolç) «ROLLITOS DE PRIMAVERA» FLAM « XINO »
29 BROU DE CARN I VERDURES AMB PASTA PEIX AL FORN AMB PURÉ DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	30 PATATES I BAJOQUES CARN AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	31 ESPIRALS AMB TONYINA PEIX AL FORN AMB ENCIAM AMANIT POSTRE SORPRESA		

TOTS ELS NOSTRES MENÚS VAN ACOMPANYATS DE VERDURA FRESCA, O BULLIDA LA FRUITA ES DE TEMPORADA, PRIMAVERA-ESTIU, POMA, PLÀTAN, PERA, MADUIXES, NECTARINES, PRÉSSEC, MELÓ, SÍNDRIA

ELS POSTRES LÀCTICS, SON IOGURTS NATURALS , FLAMS DE VAINILLA I GELAT(AMB EL MENÚ PRIMAVERA ESTIU)

EL POSTRE SORPRESA ES COCA DE LA PASTISSERIA DEL POBLE QUE PORTA EL PA (3 COPS EN TOT EL CURS).

EL PA HI ES EN TOTS ELS ÀPATS.

ES FA SERVIR OLI D'OLIVA ARBEQUINA DO SIURANA. INTENTEM EN LA MESURA DEL POSSIBLE FER ELS PLATS ATRACTIUS PELS NENS/ES.