

*MENÚ HIVERN / GENER 2019*  
*SERVEI DE MENJADOR ESCOLAR*

**ESCOLES**

<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
	8 ARRÒS AMB TOMÀQUET BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	9 PATATES I PÈSOLS MANDONGUILLES FRUITA DEL TEMPS	10 MACARRONS PEIX A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	11 SOPA DE PEIX OUS BULLITS AMB MAONESA FRUITA DEL TEMPS
14 BROU DE D'AU I VERDURES AMB PASTA CROQUETES DE PERNIL I FORMATGE AMB AMANIDA DE COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	15 LLENTIES ESTOFADES HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT FRUITA DEL TEMPS	16 PURÉ DE VERDURES TRUITA AMB FORMATGE I AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	17 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT POLLASTRE A LA PLANXA AMB PASTANAGUES I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	18 AMANIDA VARIADA PAELLA IOGURT NATURAL
21 ESPIRALS AMB TONYINA PEIX AL FORN AMB VERDURES DEL TEMPS FRUITA DEL TEMPS	22 PATATES I BAJOCA POLLASTRE A LA PLANXA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	23 SOPA DE BROU D'AU I VERDURES LLOM ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	24 CIGRONS ESTOFATS HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	25 SOPA DE PEIX CALAMARS A «LA ROMANA» IOGURT NATURAL
28 ARRÒS AMB TOMÀQUET PEIX A LA PLANXA AMB MAONESA I AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	29 LLENTIES ESTOFADES OUS FARCITS AMB TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	30 SOPA DE BROU D'AU I VERDURES MANDONGUILLES AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	31 PATATES I PÈSOLS PEIX ARREBOSSAT AMB COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	1 MACARRONS LLONGANISSA AMB FESOLS IOGURT NATURAL

**TOTS ELS NOSTRES MENÚS VAN ACOMPANYATS DE VERDURA FRESCA O BULLIDA LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA TARDOR-HIVERN: POMA, PLÀTAN, PERA, MANDARINA, TARONJA. LES POSTRES LÀCTIQUES SÓN IOGURTS NATURALS , FLAMS DE VAINILLA I GELATS (EN EL MENÚ PRIMAVERA ESTIU)**  
**LES POSTRES SORPRESA SÓN COCA DE LA PASTISSERIA DEL POBLE QUE PORTA EL PA (3 VEGADES EN TOT EL CURS).**  
**EL PA HI ÉS EN TOTS ELS ÀPATS.**  
**ES FA SERVIR OLI D'OLIVA ARBEQUINA DO SIURANA.**  
**INTENTEM EN LA MESURA DEL POSSIBLE FER ELS PLATS ATRACTIUS PELS NENS/ES.**

**LLAR D'INFANTS**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	8 ARRÒS AMB TOMÀQUET BACALLÀ AMB PASTANAGUES «BABY» FRUITA DEL TEMPS	9 PATATES I PÈSOLS MANDONGUILLES FRUITA DEL TEMPS	10 MACARRONS PEIX A LA PLANXA AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	11 SOPA DE PEIX OUS BULLITS AMB MAONESA FRUITA DEL TEMPS
14 BROU DE D'AU I VERDURES AMB PASTA CROQUETES DE PERNIL I FORMATGE AMB FRUITA DEL TEMPS	15 LLENTIES ESTOFADES HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	16 PURÉ DE VERDURES TRUITA AMB FORMATGE FRUITA DEL TEMPS	17 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT POLLASTRE I PÈSOLS AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	18 PURÉ DE VERDURES PAELLA IOGURT NATURAL
21 ESPIRALS AMB TONYINA PEIX AL FORN AMB VERDURES DEL TEMPS FRUITA DEL TEMPS	22 PATATES I BAJOCA POLLASTRE AMB SUQUET I VERDURES FRUITA DEL TEMPS	23 SOPA DE BROU D'AU I VERDURES LLOM ARREBOSSAT CREMA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	24 PURÉ DE CIGRONS HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB SALSETA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	25 SOPA DE PEIX CALAMARS A «LA ROMANA» AMB MAONESA IOGURT NATURAL
28 ARRÒS AMB TOMÀQUET PEIX A LA PLANXA AMB MAONESA I AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	29 LLENTIES ESTOFADES OUS FARCITS AMB TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	30 SOPA DE BROU D'AU I VERDURES MANDONGUILLES AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	31 PATATES I PÈSOLS PEIX ARREBOSSAT AMB PASTANAGUES «BABY» FRUITA DEL TEMPS	1 MACARRONS LLONGANISSA AMB TOMÀQUET IOGURT NATURAL

**TOTS ELS NOSTRES MENÚS VAN ACOMPANYATS DE VERDURA FRESCA O BULLIDA LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA TARDOR-HIVERN: POMA, PLÀTAN, PERA, MANDARINA, TARONJA. LES POSTRES LÀCTIQUES SÓN IOGURTS NATURALS , FLAMS DE VAINILLA I GELATS (EN EL MENÚ PRIMAVERA ESTIU)**

**LES POSTRES SORPRESA SÓN COCA DE LA PASTISSERIA DEL POBLE QUE PORTA EL PA (3 VEGADES EN TOT EL CURS).**

**EL PA HI ÉS EN TOTS ELS ÀPATS.**

**ES FA SERVIR OLI D'OLIVA ARBEQUINA DO SIURANA.**

**INTENTEM EN LA MESURA DEL POSSIBLE FER ELS PLATS ATRACTIUS PELS NENS/ES.**