

MENÚ PRIMAVERA / MAIG 2019
SERVEI DE MENJADOR ESCOLAR

ESCOLES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTA	2 ESPIRALS AMB TONYINA LLONGANISSA AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	3 AMANIDA VARIADA PAELLA MIXTA IOGURT NATURAL
6 BROU DE D'AU I VERDURES AMB PASTA LLOM ARREBOSSAT AMB COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	7 LLENTIES ESTOFADES PEIX A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	8 PATATES I BAJOQUES MANDONGUILLES AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	9 MACARRONS POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA DE PEIX PEIX AL FORN MB PASTANAGA I PÈSOLS IOGURT NATURAL
13 AMANIDA DE CIGRONS BACALLÀ AMB MORESC I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	14 CREMA DE CARBASSÓ POLLASTRE A LA PLANXA AMB XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA DEL TEMPS	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA AMB PERNIL DOLÇ I AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	16 PATATES I PÈSOLS HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB PASTANAGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	17 MACARRONS PEIX ARREBOSSAT AMANIDA DE TOMÀQUET IOGURT NATURAL
20 SOPA DE BROU DE CARN TÈBIA LLONGANISSA A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	21 PATATES I PÈSOLS MANDONGUILLES AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	22 ESPIRALS PEIX A LA PLANXA AMB CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	23 ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES DE PERNIL I FORMATGE AMB COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	24 SOPÀ DE PEIX PEIX A L FORN AMB PASTANAGA I CEBETA IOGURT NATURAL
27 ESPAGUETIS PEIX ARREBOSSAT AMB COGOMBRE I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	28 LLENTIES ESTOFADES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	29 SOPA DE BROU DE CARN TÈBIA MANDONGUILLES AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	30 CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	31 AMANIDA VARIADA PAELLA MIXTA GELAT

TOTS ELS NOSTRES MENÚS VAN ACOMPANYATS DE VERDURA FRESCA O BULLIDA LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA TARDOR-HIVERN: POMA, PLÀTAN, PERA, MANDARINA, TARONJA. LES POSTRES LÀCTIQUES SÓN IOGURTS NATURALS , FLAMS DE VAINILLA I GELATS (EN EL MENÚ PRIMAVERA ESTIU)

LES POSTRES SORPRESA SÓN COCA DE LA PASTISSERIA DEL POBLE QUE PORTA EL PA (3 VEGADES EN TOT EL CURS).

EL PA HI ÉS EN TOTS ELS ÀPATS.

ES FA SERVIR OLI D'OLIVA ARBEQUINA DO SIURANA.

INTENTEM EN LA MESURA DEL POSSIBLE FER ELS PLATS ATRACTIUS PELS NENS/ES.

LLAR D'INFANTS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTA	2 ESPIRALS AMB TONYINA LLONGANISSA AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	3 PURÉ DE VERDURES PAELLA MIXTA IOGURT NATURAL
6 BROU DE D'AU I VERDURES AMB PASTA LLOM ARREBOSSAT PURÉ DE FRUITA DEL TEMPS	7 LLENTIES ESTOFADES PEIX A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	8 PATATES I BAJOQUES MANDONGUILLES AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	9 MACARRONS POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA DE PEIX PEIX AL FORN MB PASTANAGA I PÈSOLS IOGURT NATURAL
13 AMANIDA DE CIGRONS BACALLÀ AMB CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	14 CREMA DE CARBASSÓ POLLASTRE AMB XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA DEL TEMPS	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA AMB PERNIL DOLÇ I AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	16 PATATES I PÈSOLS HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB PASTANAGUES «BABY» FRUITA DEL TEMPS	17 MACARRONS PEIX ARREBOSSAT AMANIDA DE TOMÀQUET IOGURT NATURAL
20 SOPA DE BROU DE CARN TÈBIA LLONGANISSA A LA PLANXA AMB SALS DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	21 PATATES I PÈSOLS MANDONGUILLES AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	22 ESPIRALS PEIX A LA PLANXA CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	23 ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES DE PERNIL I FORMATGE FRUITA DEL TEMPS	24 SOPÀ DE PEIX PEIX A L FORN AMB PASTANAGA I CEBETA IOGURT NATURAL
27 ESPAGUETIS PEIX ARREBOSSAT AMB COGOMBRE I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	28 LLENTIES ESTOFADES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	29 SOPA DE BROU DE CARN TÈBIA MANDONGUILLES AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	30 CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	31 PURÉ DE VERDURES PAELLA MIXTA GELAT

TOTS ELS NOSTRES MENÚS VAN ACOMPANYATS DE VERDURA FRESCA O BULLIDA LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA TARDOR-HIVERN: POMA, PLÀTAN, PERA, MANDARINA, TARONJA I LES POSTRES LÀCTIQUES SÓN IOGURTS NATURALS , FLAMS DE VAINILLA I GELATS (EN EL MENÚ PRIMAVERA ESTIU)

LES POSTRES SORPRESA SÓN COCA DE LA PASTISSERIA DEL POBLE QUE PORTA EL PA (3 VEGADES EN TOT EL CURS).

EL PA HI ÉS EN TOTS ELS ÀPATS.

ES FA SERVIR OLI D'OLIVA ARBEQUINA DO SIURANA.

INTENTEM EN LA MESURA DEL POSSIBLE FER ELS PLATS ATRACTIUS PELS NENS/ES.