

ESCOLES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		8 ARRÒS AMB TOMÀQUET BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	9 ESPAGUETIS AMB FORMATGE TRUITA AMB PERNIL DOLÇ PASTANAGA AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA DE PEIX HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
13 SOPA DE BROU TRUITA AMB ESPINACS AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	14 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	15 PURÉ DE VERDURES MANDONGUILLES AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	16 MACARRONS AMB CARN POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	17 AMANIDA VARIADA PAELLA MIXTA FLAM/FRUITA
20 ESPIRALS TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE FRUITA DEL TEMPS	21 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	22 SOPA DE BROU CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA DE COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	19 PATATES I BAJOQUES LLONGANISSA A LA PLANXA AMB FESOLS FRUITA DEL TEMPS	20 SOPA DE PEIX CALAMARS A «LA ROMANA» AMB MAONESA I AMANIDA D'ENCIAM IOGURT NATURAL
27 ESPIRALS AMB TONYINA BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	28 PATATES I PÈSOLS FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	29 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	30 SOPA DE BROU MANDONGUILLES AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	31 AMANIDA VARIADA PAELLA MIXTA IOGURT NATURAL ENSUCRAT

Tots els nostres menús van acompanyats de verdura fresca o bullida

La fruita és de temporada tardor-hivern: poma, plàtan, pera, mandarina, taronja.

Les postres làctiques són iogurts naturals, flams de vainilla i gelats (en el menú primavera estiu)

Les postres sorpresa són coca de la pastisseria del poble que porta el pa (3 vegades en tot el curs).

El pa hi és en tots els àpats.

Es fa servir oli d'oliva arbequina DO Siurana.

Intentem en la mesura del possible fer els plats atractius pels nens/es.