


MENÚ TARDOR/ NOVEMBRE 2020
SERVEI DE MENJADOR ESCOLAR

ESCOLES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 SOPA DE BROU DE CARN «NUGUETS» AMB AMANIDA DE COGOMBRE I MORESC FRUITA DEL TEMPS	3 PATATES I PÈSOLS LLONGANISSA A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	4 LLENTIES ESTOFADES TRUITA AMB PERNIL DOLÇ PASTANAGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	5 MACARRONS LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	6 AMANIDA VARIADA PAELLA MIXTA FRUITA/IOGURT NATURAL
9 PURÉ DE VERDURES BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA DE PASTANAGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	10 CIGRONS AMB VERDURES TRUITA AMB PATATES AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	11 BROU D'AU LLOM ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE COGOMBRE I MORESC FRUITA DEL TEMPS	12 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE A LA PLANXA AMB CARPACCIÓ DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	13 ESPIRALS AMB TONYINA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM IOGURT NATURAL/FRUITA DEL TEMPS
16 SOPA DE BROU PEIX AL FORN I AMANIDA DE COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	17  ESPAGUETIS HAMBURGUESA ALA PLANXA AMB ALBERGÍNIA FRUITA DEL TEMPS	18 LLENTIES ESTOFADES POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	19 PATATES I BAJOQUES PEIX A LA PLANXA AMB ENCIAM I MAONESA FRUITA DEL TEMPS	20 AMANIDA VARIADA PAELLA MIXTA FRUITA/IOGURT NATURAL
23 FESTA	24 ARRÒS AMB TOMÀQUET BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	25 CREMA DE VERDURES MANDONGUILLES AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	26 LLENTIES ESTOFADES POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	27 ESPIRALS AMB TONYINA CALAMARS A»LAROMANA» AMANIDA D'ENCIAM IOGURT/FRUITA DEL TEMPS
30 SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES TRUITA DE PATATES I AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS				

LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA TARDOR-HIVERN: POMA, PLÀTAN, PERA, MANDARINA, TARONJA. LES POSTRES LÀCTIQUES SÓN IOGURTS NATURALS , FLAMS DE VAINILLA I GELATS (EN EL MENÚ PRIMAVERA ESTIU)

LES POSTRES SORPRESA SÓN COCA DE LA PASTISSERIA DEL POBLE QUE PORTA EL PA (3 VEGADES EN TOT EL CURS).

EL PA HI ÉS EN TOTS ELS ÀPATS.

ES FA SERVIR OLI D'OLIVA ARBEQUINA DO SIURANA.

INTENTEM EN LA MESURA DEL POSSIBLE FER ELS PLATS ATRACTIUS PELS NENS/ES.