

**ESCOLES**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 ESPIRALS AMB TONYINA TRUITA AMB FORMATGE I AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	4 AMANIDA DE LLENTIES PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	5 PATATES I BAJOQUES POLLASTRE AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	6 ARRÒS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB ALBERGÍNIA FRUITA DEL TEMPS	7 CREMA DE VERDURES LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA DE PASTANAGA I OLIVES FRUITA /IOGURT
10 SOPA DE PASTA TEMPLADA CROQUETES DE LLEGUMS I VERDURES I AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	11 PATATES I PÉSOLS LLONGANISA A LA PLANXA AMB XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA DEL TEMPS	12 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET TRUITA A LA «FRANCESA» AMB PERNIL DOLÇ I AMANIDA DE COGOMBRE I MORESC FRUITA DEL TEMPS	13 AMANIDA VARIADA PAELLA MIXTA FRUITA DEL TEMPS	14 AMANIDA DE LLEGUMS PEIX AL FORN AMB VERDURETES DE TEMPORADA IOGURT FRUITA DEL TEMPS
17 CREMA DE CARBASSÓ PEIX AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	18 ESPIRALS AMB VERDURES POLLASTRE A LA PLANXA AMB COGOMBRE I MORESC FRUITA DEL TEMPS	19 PATATES I BAJOQUES MANDONGUILLES AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	20 AMANIDA VARIADA AMB OLIVES EMPEDRAT DE LLENTIES FRUITA DEL TEMPS	21 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA/IOGURT
24 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	25 SOPA DE VERDURES I CARN TEMPLADA CARN A LA PLANXA COGOMBRE I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	26 PATATES I PÉSOLS LLUÇ A LA PLANXA AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA DE LLEGUMS AMB VERDURES BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	28 AMANIDA VARIADA PAELLA MIXTA IOGURT/FRUITA
31 AMANIDA DE CIGRONS I VERDURES TRUITA DE PATATES AMB COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS				

En cas d'intolerància alimentària, comunicar a la responsable del servei, adaptem el menú.

La fruita és de temporada primavera-estiu: maduixes, préssec, nectarina, meló, síndria.

Les postres làctiques són iogurts naturals, flams de vainilla i gelats (en el menú primavera estiu).

Les postres sorpresa són coca de la pastisseria del poble que porta el pa (3 vegades en tot el curs).

Tots tipus d'amanida porten verdures i/o menjar de l'hort fresc.

El pa hi és en tots els àpats. Pa blanc i/o pa integral.

Es fa servir oli d'oliva arbequina DO Siurana.

Intentem en la mesura del possible fer els plats atractius pels nens/es.