



juliol 2018



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge
2 a les 20.00 h Patins en línia a les 20.30 h Sardanes a la fresca	3 a les 20.30 h Gimnàstica màster	4 REVIU LES PLACES PROGRAMACIÓ CULTURAL D'ESTIU RIUDOMS 2018	5 a les 20.30 h ZUMBA	6 a les 20.00 h Caminades a la fresca (aprox. 4,5 km)	7 a les 20.00 h LA MUTACIÓ JOC D'ESTRATÈGIA	8 a les 10.00 h Campionat provincial de videojocs Futbol Games
9 a les 20.00 h Patins en línia a les 20.30 h Sardanes a la fresca	10 a les 20.30 h Ioga	11 REVIU LES PLACES PROGRAMACIÓ CULTURAL D'ESTIU RIUDOMS 2018	12 a les 20.30 h ZUMBA strong	13 a les 20.00 h Caminades a la fresca (aprox. 6 km)	14	15
16 a les 20.00 h Patins en línia a les 20.30 h Sardanes a la fresca	17 a les 20.30 h Circuit spinning +ABS+ sorpresa	18 REVIU LES PLACES PROGRAMACIÓ CULTURAL D'ESTIU RIUDOMS 2018	19 a les 20.30 h ZUMBA	20 FEM VIBRAR LA FESTA MAJOR	21 FEM VIBRAR LA FESTA MAJOR	22 a les 10.00 h Bicicletada popular
23 a les 20.00 h Patins en línia	24 FEM VIBRAR LA FESTA MAJOR	25 REVIU LES PLACES PROGRAMACIÓ CULTURAL D'ESTIU RIUDOMS 2018	26 a les 20.30 h ZUMBA party	27 a les 20.00 h Caminades a la fresca (aprox. 8 km)	28	29
30 a les 20.00 h Patins en línia a les 20.30 h Sardanes a la fresca	31					

PATINS EN LÍNIA: Club Patí Riudoms. Sense sortir de la pista exterior del pavelló, es faran classes per a iniciar als participants a utilitzar els patins en línia. Hi haurà patins disponibles per a qui no en tingui. Lloc: Pista exterior del Pavelló Municipal d'Esports.

SARDANES A LA FRESCA: Ballarem sardanes a la fresca de la pista d'estiu de Sant Antoni.

GIMNÀSTICA AMB RITME: L'Estudi. Activitats aptes per a tots els públics, una hora fent salut mitjançant l'esport a l'aire lliure. Diferents intensitats per a tots els nivells: zumba, ioga, spinning, abs... Lloc: Camp de Futbol Municipal.

CAMINADES A LA FRESCA: L'Estudi. Un any més, amb la fresca de la tarda nit, farem passejades pels camins i voltants de Riudoms. Sortida des de la plaça de la Palmera.

CAMPIONAT PROVINCIAL DE VIDEOJOCES FUTBOL GAMES: Penya Avellana Blaugrana. Edat fins als 18 anys. **Inscripcions:** avellanablaugrana@gmail.com. Places limitades. Lloc: Sala multiús Casal Riudomenc.

27a BICICLETADA POPULAR: Tram únic per la zona urbana de 3 km, sortida des de la plaça de l'Arbre. **Inscripcions:** del 25 de juny al 15 de juliol al Pavelló Municipal d'Esports. Preu: 3€/persona (inclou esmorzar i samarreta). Recollida de samarretes: els dies 20 i 21 de juliol al Pavelló Municipal d'Esports.

JOC D'ESTRATÈGIA. LA MUTACIÓ: Equips de 4 a 6 membres (per a adults i joves nascuts fins al 2006). Com a mínim, un membre de l'equip ha de ser major d'edat. **Inscripcions:** del 25 de juny al 2 de juliol al Pavelló Municipal d'Esports. Preu: 4€/persona. Places limitades.