

IMPORTÀNCIA DE LA MÚSICA EN ELS NENS

Molt es parla sobre els beneficis de la música com un poderós relaxant tant per pares com per a fills, però la música va més enllà, perquè afavoreix els petits en l'àrea intel·lectual, auditiu, sensorial, motriu, mecanismes del llenguatge, socialització i increment de l'autoestima. Altres beneficis de la música són potenciar la capacitat lògica i anàlisi, creativitat, etc., Tots aquests beneficis es deuen al fet que estimulen les connexions del cervell.

- **Estimula les connexions del cervell:** Un nadó que escolta música es troba en un ambient ric d'estímul, que fan que el seu cervell desenvolupi major nombre de connexions en intentar interpretar la música. Aquestes connexions quedaran "construïdes" de per vida, i un major nombre de connexions significa més beneficis
- **Afavoreix la pronunciació i l'expressió corporal:** Quan un nen interpreta cançons infantils, els motiva a repetir rimes i a fer gestos (expressió corporal), practicant el llenguatge, la seva correcta aplicació i fent moviments que afavoreixen la coordinació, equilibri, etc.
- **Estimula la creativitat del nen:** fa que els nens siguin sensibles a qualsevol tipus d'art que després pot manifestar-se en pintura, dansa, literatura, etc.
- **La música afavoreix el desenvolupament de la lògica:** La música, és una construcció matemàtica, de manera que afavoreix el desenvolupament de la concentració, memòria i lògica, fomentant l'interès i èxit en les matemàtiques i tot tipus de raonament ordenat. La influència de la música des dels primers anys de vida, ajuda a desenvolupar la part lògica del cervell, atorgant el nen habilitats per avaluar situacions i proposar solucions ràpidament.
- **La música afavoreix les relacions socials:** Sota la influència de la música els nens tenen una altra forma més d'expressar que és contagiosa, divertida i amigable, la qual cosa li dóna una manera més d'integrar-se en la societat. A l'estar en contacte amb la música, els nens se senten feliços perquè atrauen persones amb les que comparteixen la seva música, les seves cançons, els seus balls, etc., Brindant una relació harmoniosa que els plena de seguretat, confiança, comprensió, col·laboració, etc.

Com perceben els NENS LA MUSICA

- El primer pas de l'aprenentatge musical és el "**Sensorial**" que dura fins als tres anys. El nen gaudeix dels sons i les harmonies, reconeix i explora contrastos clars en els nivells d'intensitat, altura, timbre i durada.
- Als quatre anys canvia cap a un model "**Manipulatiu**". És capaç de reconèixer els sons pel tipus d'instrument (cop del tambor, aire en els instruments de vent) i el plaer és a controlar aquests sons.
- De quatre a sis anys s'arriba a l'etapa "**Imitació**", el nen comunica, interpreta i crea sons més expressius.
- De set a nou anys ja pot seguir formes més ordenades i **començar a tocar un instrument** pròpiament dit, llegir escales musicals i produir sons agradables a qualsevol oïda.

Per això és recomanable pensar en provocar una inclinació musical des de la llar...