




# Estiu esportiu

## Riudoms 2016 juliol

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge
4	5	6	7	8	9	10
a les 20.30 h Esports a l'aigua a les 21.00 h Sardanes a la fresca	de 20.30 h a 21.30 h Gimnàstica a la fresca	 <b>Revira LES PLAGES</b> PROGRAMA GIORN GUSTURAL D'ESTIU	de 20.30 h a 21.30 h Gimnàstica a la fresca	a les 20.30 h Caminades a la fresca	a les 9.00 h Bàsquet 3x3 a les 20.00 h Joc d'estratègia	a les 9.00 h Bàsquet 3x3
11	12	13	14	15	16	17
a les 20.30 h Esports a l'aigua a les 21.00 h Sardanes a la fresca	de 20.30 h a 21.30 h Gimnàstica a la fresca	 <b>Revira LES PLAGES</b> PROGRAMA GIORN GUSTURAL D'ESTIU	de 20.30 h a 21.30 h Gimnàstica a la fresca	a les 20.30 h Caminades a la fresca	a les 19.00 h Campionat d'scooter	
18	19	20	21	22	23	24
a les 20.30 h Esports a l'aigua a les 21.00 h Sardanes a la fresca	de 20.30 h a 21.30 h Gimnàstica a la fresca	 <b>Revira LES PLAGES</b> PROGRAMA GIORN GUSTURAL D'ESTIU	de 20.30 h a 21.30 h Gimnàstica a la fresca	a les 20.30 h Caminades a la fresca	a les 9.00 h Campionat de petanca a les 17.00 h Bicicletada popular en ruta	a les 10.00 h Bicicletada popular
25	26	27	28	29	30	31
<b>SANT JAUME</b>	de 20.30 h a 21.30 h Gimnàstica a la fresca		de 20.30 h a 21.30 h Gimnàstica a la fresca	a les 20.30 h Caminades a la fresca		

**ESPORTS A L'AIGUA:** Amics de Riudoms. Activitats aquàtiques lúdiques i esportives a l'aigua. **Lloc:** Piscina de Sant Antoni.

**SARDANES A LA FRESCA:** Ballarem sardanes a la fresca de la pista d'estiu de Sant Antoni.

**GINNÀSTICA A LA FRESCA:** Centre Actiu. Iniciativa pensada per activar la vostra salut mitjançant l'activitat esportiva. Cadascú es marcarà el seu límit, perquè ningú millor que vosaltres coneix els límits del vostre cos: zumba, gim i hip-hop. **Lloc:** Camp de Futbol Municipal.

**GINNÀSTICA A LA FRESCA: L'Estudi.** Activitats aptes per tots el públics, una hora fent salut mitjançant l'esport a l'aire lliure. Diferents intensitats per a tots els nivells: zumba, salsa-dance, aerogym i cardio. **Lloc:** Camp de Futbol Municipal.

**CAMINADES A LA FRESCA:** Centre Actiu. Un any més, amb la fresca de la tarda nit, farem passejades pels camins i voltants de Riudoms. **Sortida:** des de la Plaça de la Palmera.

**CAMPIONAT SCOOTER:** 2n Campionat local d'scooters. Diferents categories. **Inscripció:** gratuïta, a l'Skate Park, el mateix dia a partir de les 19.00 h. **Lloc:** Skate Park de Riudoms.

**BÀSQUET 3x3:** Club Bàsquet Riudoms. **Inscripcions:** al Pavelló Municipal d'Esports fins al 6 de juliol. Equips de màxim 6 persones, diferents categories. Inclou esmorzar: entrepà, fruita i refresc. Hi haurà loteria, trofeus i premis. **Lloc:** Pavelló Municipal. Més informació a: [www.facebook.com/cbriudoms/](http://www.facebook.com/cbriudoms/)

**25a BICICLETADA POPULAR:** **Inscripcions:** 3€ (inclou samarreta i esmorzar) a la Biblioteca Antoni Gaudí i al Pavelló Municipal d'Esports fins al 30 de juny.

**BICICLETADA POPULAR EN RUTA:** Amics de Riudoms. Sortida de 60 Km en bicicleta de carretera. **Inscripcions:** a la Piscina Municipal fins al 21 de juliol. Possibilitat de lloguer de la bicicleta.

**CAMPIONAT DE PETANCA:** Durant el matí, es farà el campionat al costat de la pista de la Sort, a la urbanització Molí d'en Marc. **Inscripcions limitades** a la Granja Cafeteria Fanny (c. Verge de Montserrat, 26). **Lloc:** Pista de la Sort.

**JOC D'ESTRATÈGIA:** Realització de diversos tipus de proves cognitives, de lògica, etc. per tal d'aconseguir un objectiu concret mitjançant pistes. **Inscripcions:** 4€/persona (grups màx. 6 persones) al Pavelló Municipal d'Esports, fins a l'1 de juliol. Edat a partir de 12 anys.

+ INFORMACIÓ: [www.riudoms.cat](http://www.riudoms.cat)

Ho organitza:



Ajuntament de Riudoms  
Regidoria d'Esports



Centre  CTIU



Hi col·labora:

