

Estiu esportiu

Riudoms 2017 juliol

| dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres | dissabte | diumenge |
|--|---|---|---|---|---|---|
| 3 a les 20.00 h Patinatge en línia a les 21.00 h Sardanes a la fresca | 4 a les 20.30 h Gimnàstica amb ritme | 5  Revia LES PRAGES PROGRAMA GUTURALS D'ESTIU | 6 a les 20.00 h Caminades a la fresca | 7  FEM VIBRAR LA FESTA MAJOR | 8 a les 9.00 h Bàsquet 3x3 | 9 a les 9.00 h Bàsquet 3x3 |
| 10 a les 20.00 h Patinatge en línia a les 21.00 h Sardanes a la fresca | 11 a les 20.30 h Gimnàstica amb ritme | 12  Revia LES PRAGES PROGRAMA GUTURALS D'ESTIU | 13 a les 20.00 h Caminades a la fresca | 14 | 15 | 16 |
| 17 a les 20.00 h Patinatge en línia a les 21.00 h Sardanes a la fresca | 18 a les 20.30 h Gimnàstica amb ritme | 19  Revia LES PRAGES PROGRAMA GUTURALS D'ESTIU | 20 a les 20.00 h Caminades a la fresca | 21  FEM VIBRAR LA FESTA MAJOR | 22  FEM VIBRAR LA FESTA MAJOR | 23 a les 10.00 h Bicicletada popular |
| 24 a les 20.00 h Patinatge en línia a les 21.00 h Sardanes a la fresca | 25 SANT JAUME | 26 | 27 a les 20.00 h Caminades a la fresca | 28 | 29 | 30 |
| 31 a les 20.00 h Patinatge en línia a les 21.00 h Sardanes a la fresca |  |  |  |  |  | |

PATINATGE EN LÍNIA: Club Patí Riudoms. Sense sortir de la pista exterior del pavelló, es faran classes per a iniciar als participants a utilitzar els patins en línia. Hi hauran patins disponibles per a qui no en tingui. **Lloc:** Pista exterior del Pavelló Municipal d'Esports.

SARDANES A LA FRESCA: Ballarem sardanes a la fresca de la pista d'estiu de Sant Antoni.

GIMNÀSTICA AMB RITME: L'Estudi. Activitats aptes per tots el públics, una hora fent salut mitjançant l'esport a l'aire lliure. Diferents intensitats per a tots els nivells: zumba, salsa-dance, aerogym i cardio. **Lloc:** Camp de Futbol Municipal.

CAMINADES A LA FRESCA: L'Estudi. Un any més, amb la fresca de la tarda nit, farem passejades pels camins i voltants de Riudoms. **Sortida des de la plaça de la Palmera.**

BÀSQUET 3x3: Club Bàsquet Riudoms. **Inscripcions:** al Pavelló Municipal d'Esports fins al 30 de juny. Equips de màxim 6 persones, diferents categories. Inclou esmorzar: entrepà, fruita i refresc. Hi haurà loteria, trofeus i premis. **Lloc:** Pavelló Municipal. Més informació a: www.facebook.com/cbriudoms/

26a BICICLETADA POPULAR: Tram únic per la zona urbana de 3 km, sortida des de la plaça de l'Àrbre. **Inscripcions:** al Pavelló Municipal d'Esports del 19 de juny a l'1 de juliol. **Preu:** 3€/persona (inclou esmorzar i samarreta). **Recollida de samarretes:** al Pavelló Municipal d'Esports del 17 al 21 de juliol.