

MANUALITATS

Curs de restauració de mobles

dilluns de 17.00 a 18.00 h
del 16 d'octubre a l'11 de desembre de 2017 i
del 8 de gener al 9 d'abril de 2018

Aula Taller Escoles Velles
A càrrec d'Assumpció Anglès
Cal portar bata i els productes per a la restauració.

Taller de decoupage

dimarts de 17.00 a 18.30 h
del 3 d'octubre al 7 de novembre de 2017

Aula Taller Escoles Velles
A càrrec de M. Dolors Ametller i Rosa Soto
Material a càrrec de l'alumne.

Taller de llana

dimarts de 17.00 a 18.30 h
del 3 d'octubre al 7 de novembre de 2017

Aula Taller Escoles Velles
A càrrec de M. Dolors Ametller i Rosa Soto
Material a càrrec de l'alumne.

Curs de costura

dimecres de 18.00 a 20.00 h
del 4 d'octubre al 13 de desembre de 2017 i
del 10 de gener al 25 d'abril de 2018

Aula Taller Escoles Velles
A càrrec de Mercè Beà i Conxita Anguera
Material a càrrec de l'alumne.

Curs Imagina amb colors. Iniciació al dibuix i a la pintura

dijous de 17.00 a 19.00 h
del 5 d'octubre al 21 de desembre de 2017 i
de l'11 de gener al 26 d'abril de 2018

Aula Taller Escoles Velles
A càrrec de Judith Jansà
Material a càrrec de l'alumne.

FORMACIÓ

Curs de sardanes i balls en línia

dimarts de 19.30 a 21.00 h
del 3 d'octubre al 28 de novembre de 2017 i
del 16 de gener al 17 d'abril de 2018

Sala d'exposicions de la Casa de Cultura
A càrrec de Teresa Vives
Cal portar calçat còmode.

Curs Cuina de mercat i Iniciació a la cuina d'autor

dimarts de 19.00 a 20.00 h
del 7 al 28 de novembre de 2017 i
del 16 de gener al 17 d'abril de 2018

Aula Taller Escoles Velles
A càrrec de Salvador Gras
Els ingredients van a càrrec dels alumnes.

Curs de català inicial

dilluns de 18.15 a 19.30 h
del 23 d'octubre a l'11 de desembre de 2017 i
del 15 de gener al 30 d'abril de 2018

Aula Formació Escoles Velles
A càrrec de Núria Blay
Cal portar estris per fer les activitats.

Curs de català avançat

dilluns de 19.30 a 20.45 h
del 23 d'octubre a l'11 de desembre de 2017 i
del 15 de gener al 30 d'abril de 2018

Aula Formació Escoles Velles
A càrrec de Núria Blay
Cal portar estris per fer les activitats.



Les activitats que s'ofereixen en aquest fulletó no tenen caràcter reglat i, per tant, no són vàlides a efectes d'atur o d'emissió de títol.

Curs d'anglès. Nivell elemental

dimarts i dijous de 19.00 a 20.00 h
del 3 d'octubre al 14 de desembre de 2017 i
del 9 de gener al 8 de febrer de 2018

Aula Formació Escoles Velles
A càrrec d'Acadèmia Evergreen
Llibre del curs a càrrec de l'alumne.

Aules d'extensió universitària per a majors de 55 anys

divendres a les 19.00 h
del 6 d'octubre al 15 de desembre de 2017 i
del 12 de gener al 20 d'abril de 2018

Aula Formació Escoles Velles
A càrrec de professors de la URV
Preu inscripció: 10 €

Cursos d'informàtica. Punt Òmnia

Introducció a la informàtica, a Internet, correu electrònic, processador de textos, full de càlcul, fotografia i cercadors.
Horari matí i tarda.

Inscripcions al Punt Òmnia (Pl. de l'Arbre, 5) a partir del 15 de setembre. Tel. 977 851 625

SALUT I BENESTAR

Taller de memòria, risoteràpia i relaxació

dijous de 18.00 a 19.00 h
del 19 d'octubre al 23 de novembre de 2017 i
de l'1 de març al 12 d'abril de 2018

Aula Formació Escoles Velles
A càrrec de Míriam Díaz

Cuidem al cuidador

“Suport i consells pràctics per a la càrrega emocional del cuidador principal”

dimecres de 19.00 a 20.00 h

11 i 18 d'abril de 2018

Aula Formació Escoles Velles

A càrrec de l'equip psicològic de la Residència L'Onada de Riudoms

Taller “Activa el teu cos”

dimecres a les 18.00 h

11 i 18 d'abril de 2018

Parc de Salut

A càrrec de l'equip de la Residència L'Onada de Riudoms

Cal portar vestit i calçat còmode.

8è Cicle de xerrades “Envel·liment actiu i de qualitat”

17 d'octubre de 2017 a les 19.00 h

Cinefòrum amb motiu del Dia Internacional de l'Alzheimer. Pel·lícula: Iris (Richard Eyre, 2001)

Llar de Jubilats (c/ Sant Jaume, 2)

A càrrec de l'equip de la Residència L'Onada de Riudoms

28 de novembre de 2017 a les 18.00 h

Alimentació de les dones: col·lagen, magnesi, antioxidants,... imprescindibles? Complementos nutricionals o amb aliments?

Llar de Jubilats (c/ Sant Jaume, 2)

A càrrec de Rosa Albadalejo, Dra. en Nutrició i Metabolisme

27 de febrer de 2018 a les 19.00 h

Ús bàsic del telèfon mòbil. Part II.

Llar de Jubilats (c/ Sant Jaume, 2)

A càrrec de l'equip de la Residència L'Onada de Riudoms

12 d'abril de 2018 a les 19.00 h

Vida saludable: equilibri entre la dieta, l'exercici, la higiene i el descans i necessitats específiques segons l'edat de la persona. Rutines per afavorir una vida saludable.

Aula Formació Escoles Velles

A càrrec de l'equip de la Residència L'Onada de Riudoms

Ajuntament de Riudoms
c/ Major, 52
Tel. 977 850 350
ajuntament@riudoms.cat
www.riudoms.cat



/ajuntamentderiudoms
@ajriudoms
#ajriudoms

El període d'inscripcions comença el 18 de setembre i finalitzarà tres dies abans de l'inici de cada curs, o fins que les places quedin exhaurides.

Les inscripcions es formalitzen a les oficines de l'Ajuntament de Riudoms, de dilluns a divendres de 9.00 h a 14.00 h, per la persona interessada. Totes les activitats tenen places limitades.

Les activitats d'aquest programa són gratuïtes, excepte les Aules d'Extensió Universitària.

Per tal de millorar el funcionament dels cursos, cada persona es pot inscriure a un màxim de tres activitats. En cas d'estar interessat en alguna activitat més, es posarà a la llista d'espera.

Organitza



AJUNTAMENT DE RIUDOMS
Regidoria de Formació

Col·labora



manualitats
salut
idiomes
cuina
ball
informàtica

CURSOS
TALLERS
XERRADES

2017 - 2018