



JORNADA DEL DIA MUNDIAL DE LA GENT GRAN

DIA: 30 DE SETEMBRE

LLOC: CAP DE RIUDOMS

ACTIVITATS

9.00 a 09.45 h. XERRADA "Envelliment Saludable" a càrrec de les infermeres de l'ABS Sra. Montserrat Salvadó i Sra. Guillermina Medina.

10.00 a 11.00 h. ACTIVITAT FÍSICA Gimnàstica per a gent gran a càrrec de Paula Fernández Torres del Centre Actiu.

11.00 a 12.00 h. TALLER "Activem la Memòria" a càrrec de la Sra. Miriam Diaz Bonillo Psicòloga de la Residència Onada Riudoms.

12.00 a 13.00 h. TALLER "Necessitats nutricionals quan ens fem grans" a càrrec de la Nutricionista Sra. Montserrat Llord.

13.00 h. CLOENDA de la jornada a càrrec de de l'Ajuntament de Riudoms, amb aperitiu pels assistents.

Durant tot el matí es podrà gaudir, a la primera planta del **CAP**, de l'exposició fotogràfica "Retrats d'una vida" realitzada per la Sra. Montserrat Salvadó.

Organitza:



Entitats col.laboradores:

