

ESCOLES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DIA DE LA MONA!!!	6 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA DE COGOMBRE I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	7 BAJOQUES I PATATES PEIX A LA PLANXA AMB CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	8 MACARRONS POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	9 FUMET DE PEIX LLOM ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA /IOGURT NATURAL
12 CIGRONS ESTOFATS BACALLÀ AMB MAONESA I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	13 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE TRUITA DE PATATES AMB ALBERGINIA FRUITA DEL TEMPS	14 SOPA DE BROU D'AUS I VERDURES LLUÇ AMB PATATES AL FORN FRUITA DEL TEMPS	15 PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS MANDONGUILLES AMB SUQUET I VERDURETES DEL TEMPS FRUITA DEL TEMPS	16 AMANIDA VARIADA PAELLA MIXTA IOGURT/FRUITA
19 SOPA DE BROU DE CARN CROQUETES DE PERNIL I FORMATGE COGOMBRE I MORESC FRUITA DEL TEMPS	20 LLENTIES ESTOFADES TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	21 MACARRONS GRATINATS POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANID'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	22 PATATES I PÉSOLS LLONGANISSA A LA PLANXA AMB XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA DEL TEMPS	23 ARRÒS AMB TOMÀQUET CALAMARS A "LAROMANA" AMB MAONESA I ENCIAM IOGURT/FRUITA
26 SOPA DE BROU DE VERDURES LLUÇ AL FORN AMB PÉSOLS I AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	27 PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS POLLASTRE I VERDURETES AMB SUQUET FRUITA DEL TEMPS	28 ESPIRALS AMB TONYINA TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA DE COGOMBRE I MORESC FRUITA DEL TEMPS	29 CIGRONS ESTOFATS PEIX A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA/IOGURT	FESTA

Fruita és de temporada hivern-primavera: poma, plàtan, pera, maduixes.

Les postres làctiques són iogurts naturals , flams de vainilla i gelats (en el menú primavera estiu).

Les postres sorpresa són coca de la pastisseria del poble que porta el pa (3 vegades en tot el curs).

El pa hi és en tots els àpats. pa blanc i pa integral.

Es fa servir oli d'oliva arbequina DO Siurana.

Intentem en la mesura del possible fer els plats atractius pels nens/es.