



OFERTA FORMATIVA
MUNICIPAL
2023-2024

**CURSOS,
TALLERS I
XERRADES**

MANUALITATS

_CURS DE RESTAURACIÓ DE MOBLES

dilluns de les 17.00 h a les 19.00 h | del 16 d'octubre de 2023 al 13 de maig de 2024

En aquest curs s'aprendrà a restaurar mobles amb l'ús de diverses tècniques, com el decapatge, la consolidació del color, l'envernissat i l'encerat. Es treballarà amb objectes petits. Cal portar bata i productes per a la restauració. Material a càrrec de l'alumnat.

Aula Formació Escoles Velles | Curs a càrrec d'Assumpció Anglès

_CURS DE COSTURA

dimecres de les 18.00 h a les 20.00 h | del 18 d'octubre de 2023 al 15 de maig de 2024

El curs permet aprendre treballs bàsics de costura i, per als més atrevits, tot el procés per a fer qualsevol peça de roba. Material a càrrec de l'alumnat.

Aula Formació Escoles Velles | Curs a càrrec d'Encarna Delgado

_CURS DE DIBUIX I PINTURA

dijous de les 17.00 h a les 19.00 h | del 19 d'octubre de 2023 al 2 de maig de 2024

Curs d'iniciació al dibuix i a la pintura, en el qual s'aprendran les tècniques bàsiques. Material a càrrec de l'alumnat.

Aula Formació Escoles Velles | Curs a càrrec de Judith Jansà

FORMACIÓ

_CURS DE CUINA I DEGUSTACIONS

dimarts de les 19.00 h a les 20.00 h | del 17 d'octubre de 2023 al 30 d'abril de 2024

El principal objectiu d'aquest curs és que qualsevol persona aprengui a cuinar, amb productes sans i de qualitat, una cuina mediterrània, i també com preparar detalls culinaris, del més simple al més sofisticat, per un àpat amb convidats. Es degusten els plats cuinats i es comparteixen les opinions. Els ingredients van a càrrec de l'alumnat.

Aula Cuina Escoles Velles

_CURS DE CATALÀ Nivells Inicial i Avançat

dilluns de les 18.30 h a les 19.30 h (Nivell inicial) i de les 19.30 h a les 20.30 h (Nivell avançat) | del 16 d'octubre de 2023 al 29 d'abril de 2024

La finalitat d'aquest curs és proporcionar un aprenentatge de la llengua catalana per als nivells de competència inicial i avançat, i introdueix els elements bàsics per assolir una comunicació lingüística correcta.

Espai Jobacasén Escoles Velles

_CURS D'ANGLÈS Nivells I i II

dimarts i dijous de les 18.30 h a les 19.30 h [I] i dimarts i dijous de les 19.30 h a les 20.30 h [II] | del 17 d'octubre de 2023 al 30 d'abril de 2024

En aquest curs s'aprèn el llenguatge bàsic per entendre l'anglès, com són vocabulari i expressions d'ús freqüent. Llibre a càrrec de l'alumnat.

Espai Jobacasén Escoles Velles

_CURS DE FOTOGRAFIA

dimarts de les 19.00 h a les 20.30 h | del 9 de gener al 20 de febrer de 2024

Adreçat a persones que, sense coneixements previs, puguin conèixer i aprofundir en el món fotogràfic. Es faran sessions teòriques i pràctiques.

Aula Formació Escoles Velles

_CURS DE PHOTOSHOP

dimarts de les 19.00 h a les 20.30 h | del 27 de febrer al 16 d'abril de 2024

Introducció i aprofundiment en les eines que ofereix aquest programa de retoc de fotografies i gràfics. L'alumnat necessita un ordinador personal amb el programa Photoshop instal·lat.

Aula Formació Escoles Velles



_JORNADA INTERGENERACIONAL

dimecres de les 18.00 h a les 19.00 h | 18 i 25 d'octubre de 2023

Les persones necessitem tenir referents i saber d'on venim per poder anar endavant. És important tenir trobades intergeneracionals per poder aprendre grans de petits i petits de grans. Les persones inscrites vindran acompanyades d'algun familiar o conegut d'una altra generació.

Espai Jobacasén Escoles Velles

_DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES CUIDADORES

dimecres de les 18.00 h a les 19.00 h | 8, 15 i 22 de novembre de 2023

Les persones cuidadores són un gran exemple per la societat i es mereixen que els hi donem visibilitat. En aquests tallers podreu conèixer més a fons aquest sector professional.

Espai Jobacasén Escoles Velles

_PRESA DE DECISIONS VERSUS QUALITAT DE VIDA

dimecres de les 18.00 h a les 19.00 h | 29 de novembre, 13 i 20 de desembre de 2023 i 10 de gener de 2024

La vida són decisions. Aquestes ens fan anar cap a un camí o cap a un altre. En aquests tallers veurem que prendre decisions ens és molt favorable en el nostre estil de vida.

Espai Jobacasén Escoles Velles

_LA MÚSICA ENS DONA VIDA

dimecres de les 18.00 h a les 19.00 h | del 17 de gener al 6 de març de 2024

La música és un element que és sempre present a la nostra vida. En aquesta activitat descobrirem com ens afecta una cançó o un estil determinat i com relacionem la música amb tota mena de situacions.

Espai Jobacasén Escoles Velles

ENVELLIMENT ACTIU I DE QUALITAT

_TALLER D'ALIMENTACIÓ SALUDABLE PER A ADULTS

dimarts de les 17.00 h a les 19.00 h | 23 de gener, 20 de febrer i 19 de març de 2024

Sessions que promouen una alimentació saludable i equilibrada adreçada a les persones grans i pensada per a les seves necessitats. No és necessària inscripció prèvia.

Aula de Formació Escoles Velles

CONFERÈNCIES

_AULES D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA PER A MAJORS DE 55 ANYS

divendres de les 19.00 h a les 20.00 h | A partir del 20 d'octubre de 2023

Preu de la inscripció: 10 €.

Espai Jobacasén Escoles Velles | A càrrec del professorat de la Universitat Rovira i Virgili (URV)

Altres cursos

_CURSOS D'EINES TIC PUNT ÒMNIA RIUDOMS

Cursos gratuïts d'introducció a la informàtica i de formació i aprenentatge sobre eines TIC que pretenen millorar i afavorir, tant individual com col·lectivament, la inclusió i la vinculació de les persones a la comunitat.

Les inscripcions es realitzen directament al Punt Òmnia Riudoms. Més informació a riudoms.xarxa-omnia.org o al 977 851 625.

Aquest Punt està gestionat pel Consell Comarcal del Baix Camp.

Punt Òmnia Riudoms [plaça de l'Arbre, 5].

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Inscripcions presencials del dijous 28 de setembre al divendres 6 d'octubre de 2023 a l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania (OAC) de l'Ajuntament.

Les activitats tenen places limitades i són gratuïtes, excepte les Aules d'Extensió Universitària.

La inscripció s'ha de fer aportant el DNI, o fotocòpia, de la persona interessada a inscriure's.

Cada persona es pot inscriure a un màxim de 3 activitats. En cas d'estar interessat/da en alguna activitat més, es posarà a la llista d'espera.

Les activitats es realitzaran al Centre d'Entitats i Formació "Les Escoles Velles", excepte aquelles en què s'indica un altre equipament.

L'Ajuntament es reserva el dret de modificar o suspendre alguna de les activitats per causes de força major o justificades.

Les activitats que s'ofereixen no tenen caràcter reglat i, per tant, no són vàlides a efectes d'atur o d'emissió de títol.

Més informació a www.riudoms.cat

Organitza



AJUNTAMENT DE RIUDOMS



Ajuntament de Riudoms
c/ Major, 52

977 850 350 | 977 850 888
ajuntament@riudoms.cat

Col·labora



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI

